



全校で健康を考える（ストレッチ講習会）

5月14日（火）の5時間目、理学療法士の山田美沙さんにお越しいただき、ストレッチ講習会を行いました。さらに、「ケガや痛み相談会」として、個人的な体に関する相談にもものっていただきました。

さらに、身体だけでなく、メンタル面についてもお話しいただき、心身の成長についても考えるきっかけになりました。日頃より姿勢を意識し、前向きな姿勢で生活していきたいですね。今回の講習会のみで改善するものではありません。日々の生活に取り入れていきたいですね。身体を動かし、楽しい時間となりました。



祈 健闘

勝ちに不思議な勝ちあり

負けに不思議な負けなし

6月7日（土）から中体連東信大会が始まります。3年生にとっては最後の公式戦です。毎日の練習や地域移行部活動による合同練習を行い、心と体の準備を行っています。結果もですが、それまでの積み重ねを大事にしてきました。出しきれるよう最後までバックアップしていきます。全員の活躍を期待しています。応援よろしくお願いします。大会の予定は以下の通りです。

- | | |
|----------|-------------------------|
| 6月 7日（土） | 女子バスケットボール（御代田中） 対 東部中 |
| | サッカー（臼田運動公園） |
| | 陸上競技（佐久市運動公園陸上競技場） |
| 8日（日） | 卓球団体戦（佐久市総合体育館） |
| 14日（土） | サッカー（軽井沢中） |
| | 卓球個人戦（小諸市総合体育館） |
| 15日（日） | 野球（上田城跡公園野球場） 対 上田一・北御牧 |
| 21日（土） | 女子バスケットボール（佐久市総合体育館） |
| | 女子バレーボール（立科中） |
| | 野球（雪窓球場） |
| | サッカー（佐久市運動公園陸上競技場） |
| | 男子バレーボール |
| | 柔道（小諸市武道館） |
| 22日（日） | 女子バレーボール（立科中） |
| | 野球（県営上田球場） |
| | 男子バレーボール（芦原中） |

勝ち上がりによって会場変更等があります。

吹奏楽部もコンクールに向けて練習に熱が入ってきました。

職員研修を行いました

本校では、定期的に職員研修を行っています。今回のテーマは「生徒一人一人が、学んでいる実感を持ちながら参加できる授業づくり」について学び合いました。生徒が中心にある授業を実践するために、生徒が「できた!」と実感したり「楽しかった!」と感じたりできるためにどのような改善ができるかを自分の経験をもとに出し合い、日頃困っていることも共有し、よりよい授業づくりについて意見交換を行いました。次回は、外部より講師をお招きし、「探究」について研修します。毎回の職員会議では「非違行為防止研修」も行っています。職員も日々アップデートできるようがんばります。

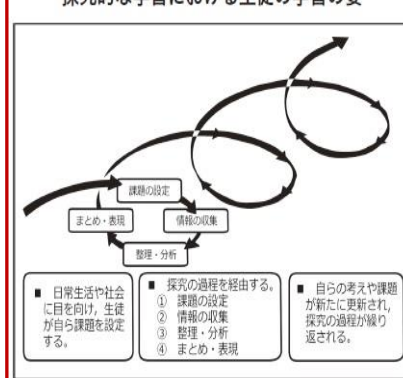


地域で学ぶ

今年も1, 2年生が「地域巡り」や「職場体験学習」で地域にお世話になります。昨年度より力を入れ始めた「探究」でも全校が地域に出向いて学ぶ機会があります。

「**地域を学ぶ**」から「**地域で学ぶ**」にアップデートし、より深い学びにしていくように準備を進めています。各所でお世話になる機会が増えそうです。学校と地域でこの地域の子どもたちを育てていきたいと願っています。ご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。何かいい情報がありましたら、学校までお寄せいただきますとありがたいです。職員も一緒にこの地域で学びたいです。

探究的な学習における生徒の学習の姿



自学自習の時間を充実させる

本校の学校教育目標のひとつ「自学自習」。この実現のために自主学習の時間を毎週火曜日の放課後に年間を通して行っています。先生も教科ごとにつき、学びをサポートしています。質問にも対応できるようにしています。この機会に主体的に取り組む学習により力をつけ欲しいと願っています。6月はテストもあり、どの生徒も集中して取り組んでいます。部活動もありますが、15:10~16:10に自主学習の時間を設けています。強制ではありませんが、残って学習に取り組んでいる姿を目にします。

社会に出る準備（マナー講座）

職場体験学習を控え、2年生がマナーについて学びました。ジョブカフェ信州の方が講師を務めてくださいました。姿勢、挨拶、身なりなどの基本的なことから始まり、敬語の使い方や電話対応の仕方など、大人の我々も参考となる内容を教えていただきました。細かく礼の角度についても説明があり、生徒たちは初めて知ることによって目を輝かせて聞いていました。電話対応の場面では、最近はメールなどの文字でのやり取りが増え、言葉でのコミュニケーションが不足していると感じました。社会に出る準備が進んでいます。

